

血液透析皮膚搔癢症衛教單

一、搔癢症發生的原因：

1. 血鈣與血磷的乘積升高
2. 副甲狀腺素大幅升高
3. 透析不足，尿霜沉積在皮膚表面
4. 血糖高
5. 皮膚乾燥

二、搔癢症發生的部位：

皮膚搔癢症通常發生於全身，但偶爾好發於背部、下肢或上肢。透析屢管肢體之處，更是病人常主訴癢的地方，其原因可能與經常清洗、以消毒溶液進行消毒，貼膠布，及高血流量造成該肢體溫度較高有關。

三、搔癢症發生的時間：

搔癢症有時是偶發的，但通常是持續性的。夏天舒緩，冬天加劇，這與天冷出汗少，衣著厚重有關。夜間被暖亦常令患者徹夜難眠，症狀輕者還可用藥物控制，嚴重者甚至會影響其睡眠、工作及情緒變化。

四、日常照護方法：

1. 保持皮膚的完整性，避免有抓破皮的情形。
2. 如有傷口時，須保持傷口的清潔。
3. 建議不要用太熱的水洗澡，不要用肥皂，不要泡澡，最好用中性或偏酸性的沐浴乳。
4. 建議淋浴後塗抹保濕的潤膚乳，如：凡士林、乳液。
5. 維持足夠的透析時間。
6. 維持血中鈣磷之平衡，預防副甲狀功能亢進
7. 控制血糖。
8. 必要時，依醫生處方服用抗組織胺藥物或塗抹抗過敏藥物來改善皮膚搔癢。
9. 如搔癢症經處置後，症狀能無法改善，建議至皮膚科門診求治，以紫外光療法治療，可改善皮膚搔癢問題。

桃新凡事用心  聯新國際醫院 桃新分院 對您無限關心

總機：03-3325678

預約專線：03-3326161